



TENNIS CLUB des PETITES ROCHES  
 Site Internet : [www.tcpr.petitesroches.com](http://www.tcpr.petitesroches.com)  
 Email: [cpr@petites-roches.com](mailto:cpr@petites-roches.com)

**Attention !**

**Derniers jours avant encaissement du chèque de caution pour les anciens adhérents. Pour éviter ce désagrément, 2 solutions : rendre les clefs ou mieux prendre votre adhésion 2006.**

**Adhésion annuelle** (1er octobre 2005 - 30 septembre 2006)  
 S'adresser à Isabelle MICHAUX  
 ( 04.76. 08.60.49, 6 ch. des Gandins Saint Hilaire

- **Adultes : 47 €**
- **Jeunes (- de 18 ans) : 30 €** (chèque Jeune Isère « adhésion sportive 15€ » et carte M'RA 30€, acceptés)
- **Etudiants de plus de 18 ans : 30 €**

10 % de réduction à partir de la 3<sup>ème</sup> inscription d'une même famille  
 La cotisation comprend l'accès aux terrains (avec assurance) et le **prêt de clefs**  
 Une **caution de 30 €** est demandée pour les clefs (chèque non encaissé)

**Le Bureau**

Présidente : *Patricia SEGAL St Pancrasse*  
 ( **04. 76.08.39.10**  
 Vice président : Pierre MARSILLACH  
 Trésorier : Pierre HAMBURGER  
**Trésorière adjointe : Isabelle MICHAUX ; adhésion, clefs, caution :** ( **04.76.08.60.49**  
 Secrétaire : Patrick CHARRA  
 Secrétaire adjointe : Marie-Christine BELNAND



**ASSOCIATION « LES RUISSEAUX »  
 Assemblée Générale Annuelle**

L'assemblée générale ordinaire de l'Association « Les Ruisseaux » aura lieu, comme chaque année, dans la deuxième quinzaine du mois de janvier prochain : samedi 14 janvier à 20 heures, salle Félix Jourdan, avec report possible le 27 ou le 28 janvier si nécessaire.

Les points inscrits à l'ordre du jour (liste non encore exhaustive) comportent les rapports moral et financier, le renouvellement du bureau, et la planification des activités pour l'année 2006.

Toute personne intéressée par nos activités est bienvenue pour assister/participer à cette réunion.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter indifféremment :

- ⇒ Isabelle LECOMTE ( 04.76.08.31.25
- ⇒ Madeleine HECTOR ( 04.76.08.39.29
- ⇒ Hubert PLANTON ( 04.76.08.32. 31

**SKI CLUB DE LA DENT DE CROLLES**

**Stages de ski alpin**

Durée : 6 jours	Dates : <b>26 au 31 décembre</b> <b>19 au 24 février</b> <b>26 février au 3 mars</b>
--------------------	---

Contenu : Apprentissage du ski de performance:

- Apprentissage **technique petit virage** et slalom ( type cha-mois)
- Apprentissage **technique grand virage** et slalom géant (type flèche)
- Perfectionnement technique **ski en tous terrains**  
Entretien du matériel
- Encadrement :1 ou 2 **moniteurs - entraîneurs diplômés d'état.**  
horaires : Matin : 9h00- 12h30 / Après midi 13h00-17h00:
- Tarifs : **90€ en ½ journée** et **100€ en journée** (suivant le nombre d'enfants inscrits, le fonctionnement se fera en 1/2 ou en journée). Le forfait remontée mécanique n'est pas inclus dans le prix du stage.
- En fin de semaine, **passage d'une flèche et/ou d'un cha-mois** comptant pour le classement ski open.(Cette épreuve, si elle se déroule dans une des stations du plateau, sera ouverte à tous. Elle dépendra des conditions d'enneigement).

Lieux d'entraînement :

St Hilaire et Col de Marcieu ou Prapoutel

Renseignements ( **06.71.26.01.34** ou **04.76.13.43.60**

**FLEUR DE SEL**

vous propose STRESS ET IMMUNITE (naturopathie et huiles essentielles par C. Alaphillipe diplômée)

**Samedi 21 janvier 2006**

Salle Félix Jourdan (St Hilaire du Touvet)  
 (Au dessus du syndicat d initiative)  
 9h30 à 12h00

INSCRIPTION : MB ( **04.76.08.67.54** ou pendant les cours de yoga

- [nathalie.vella@wanadoo.fr](mailto:nathalie.vella@wanadoo.fr)
- [catherine.mathieu9@wanadoo.fr](mailto:catherine.mathieu9@wanadoo.fr)
- [jean-marc.feldman@wanadoo.fr](mailto:jean-marc.feldman@wanadoo.fr)

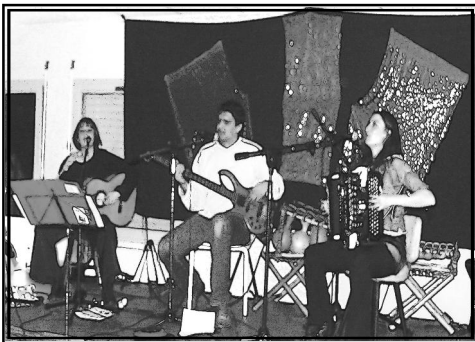
**Accès prioritaire aux personnes ayant suivi la formation sur les huiles essentielles.**

**Concert du 19 novembre au Col de Marcieu organisé par l'Association « Détente », Le Chamois et la Mairie de Saint-Bernard du Touvet.**

« **Le Trio Prébois** »



« **Exomuros** »



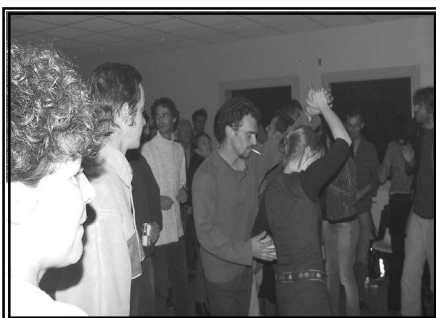
« **Les Poissons Pilote** »

Une réussite pour cette première édition des concerts organisés par la nouvelle équipe de « Détente ». Plus de cent personnes sont venues partager cette soirée festive pleine de bonne humeur et de chaleur humaine.



**Coud'bar**

Une occasion de plus qui confirme la présence d'artistes de grande qualité sur le plateau. Merci à eux et bonne continuation!!!



## La journée du Père Noël, 18 décembre 2005



**Le Marché de Noël**

Les associations et les artisans du Plateau ont répondu présents à Saint-Pancrasse cette année encore pour la journée Père Noël organisée par la COMCOM, l'OT, et « En Plus! » avec l'aide des bénévoles du plateau.



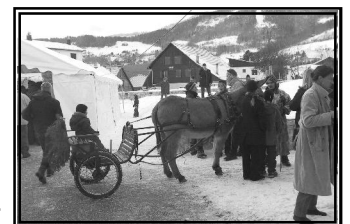
Un très grand choix de stands plus jolis les uns que les autres était offert aux habitants du plateau venus nombreux déguster marrons et vin chaud.



Sous le chapiteau installé pour la circonstance, Mariannick accompagnée du Père Noël et de sa hotte pleine de jouets nous a régalié les oreilles et les yeux en chantant des chants de Noël avec les enfants.



Il y avait aussi les petites ballades en carrioles qui ont fait la joie des enfants malgré le froid glacial



Un grand merci aux organisateurs de cette magnifique après-midi.